

kontakt

impressum

Bei Fragen zu Herzenslust, zu den Trainings und Fachveranstaltungen oder zu Möglichkeiten, dich engagieren zu können, wende dich bitte an:

Marcel Dams

Schwule | Prävention Fon 0221 925996-24 marcel.dams@nrw.aidshilfe.de

Patrick Orth

Herzenslust NRW Fon 0221 925996-19 patrick.orth@nrw.aidshilfe.de

Markus Schmidt

Öffentlichkeitsarbeit Fon 0221 925996-12 markus.schmidt@nrw.aidshilfe.de

Herausgeberin

Aidshilfe NRW e.V. Lindenstraße 20 · 50674 Köln Fon 0221 925996-0 info@nrw.aidshilfe.de nrw.aidshilfe.de

Redaktion

Marcel Dams, Patrick Orth, Markus Schmidt

Layout und Satz

Markus Schmidt

Fotos

laura zwierde | photocase.com .marqs | photocase.com 106313 | photocase.com

© Februar 2022

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen





liebe leser*innen

Die Präventionsarbeit von Herzenslust wurde in den letzten beiden Jahren durch die Corona-Pandemie geprägt. 2022 wird das nicht ganz anders sein, uns aber hoffentlich in geringerem Ausmaß treffen. Wir haben uns Gedanken gemacht, welche Themen uns in diesem und den nächsten Jahren beschäftigen werden. Dabei ist ein vielfältiges Jahresprogramm mit unterschiedlichen Veranstaltungen und inhaltlichen Schwerpunkten entstanden.

Unsere Trainings bieten wieder die Möglichkeit, dich zu unseren Themen aus- oder fortbilden zu lassen. Während das Basistraining den Rundumschlag bietet, um kompetent in die Arbeit zu gehen, runden Formate wie "Ein Tag mit Herzenslust" oder der "Update-Tag Präventionsberatung" das Angebot ab, da du dich dort detaillierter mit präventionsspezifischen Inhalten auseinandersetzen oder die Praxis üben kannst. Daneben gibt es die Möglichkeit, sich in unserer Landesarbeitsgemeinschaft Schwule/Herzenslust, beim Runden Tisch oder beim Herzenslust Wochenende zu vernetzen, um mit vielen Beteiligten aus der Prävention an Zukunftsthemen und Haltungen von Herzenslust zu feilen.

Natürlich sind auch wieder ein landesweiter CSD-Auftritt bei der Demonstration des ColognePride und die Präsenz auf Straßenfesten und CSDs in ganz NRW geplant. Die Herzenslust Teams in Bielefeld, Bochum, Bonn, Dortmund, Düsseldorf, Duisburg, Essen, Hagen, Köln, Münster, Paderborn, Siegen, Unna und Wuppertal stehen bereit, um die schwule Szene mitzugestalten und kompetente Ansprechpartner*innen für Sex, Szene und die Gesundheit von Schwulen und anderen MSM zu sein.



Das alles in unterschiedlichsten Settings wie unseren "Beratung und Test"-Angeboten, der virtuellen Prävention im Social Media Bereich oder beim "Gay Health Chat" der Deutschen Aidshilfe, durch Beteiligung an CSDs und Straßenfesten in ganz NRW, Kooperationen mit Szenebetreiber*innen und nicht zuletzt durch eigene Community-Angebote, die besonders dort gebraucht und geschätzt werden, wo es kaum andere Orte und Räume für unsere Zielgruppe gibt.

Auch thematisch bleibt die Arbeit von Herzenslust vielfältig: Safer Sex 3.0, HIV-Test und STI-Checks, sexuelle Bildung und sexuelle Gesundheit, Substanzkonsum, Migration, Sexarbeit, Coming Out, Älterwerden mit und ohne HIV, Vielfalt und Akzeptanz verschiedener Lebensstile, flächendeckende Versorgung sowie das Eintreten für eine solidarische Gesellschaft bilden nur einen Ausschnitt der Themen, die sich in der Szene und somit auch in den Angeboten von Herzenslust widerspiegeln.

Auf unserer Homepage sind zahlreiche Möglichkeiten zu finden, sich weiterhin oder neu in die Arbeit von Herzenslust einzubringen und diese mitzugestalten: herzenslust.de

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme an unseren Veranstaltungen. Danke an alle, die Herzenslust möglich gemacht haben und möglich machen!





termine januar

29. Januar 2022 10.00 bis 17.00 Uhr (samstags) Ein Tag mit Herzenslust Köln

Für Ehren- und Hauptamtliche in der Prävention mit und rund um Herzenslust Mit der COVID-19-Pandemie hat sich für viele Schwule und andere MSM das soziale, aber auch sexuelle Leben, stark, mitunter schockartig verändert. Die Impfstoffe erlauben nun einen hoffnungsvolleren Blick in die Zukunft. Wir wollen uns einen Tag lang dem Rückblick auf unsere bisherige Arbeit in der Pandemie widmen, aber vor allem auch einen Blick nach vorne werfen. Oft wird davon gesprochen "Corona als Chance" zu begreifen. Aber welche Erkenntnisse und Aufträge für eine adäquate Präventionsarbeit ergeben sich für Herzenslust daraus? Wie hat sich die Arbeit verändert?

Das Format beinhaltet einen kurzen Vortrag über Sexualität und Prävention in der Pandemie und einen interaktiven Teil. Dabei geht es vor allem um die gemeinsame, praxisnahe Reflexion der Präventionsarbeit in der Pandemie und wie wir sie in naher Zukunft an die (weiterhin) pandemischen Bedingungen anpassen können.

Referenten sind Marco Kammholz (Sexualberater/Sexualpädagoge (gsp) und Patrick Orth (Aidshilfe NRW).



termine februar

11. Februar 2022 10.00 bis 17.00 Uhr (freitags)

Landesarbeitsgemeinschaft Schwule | Herzenslust NRW ZOOM-Konferenz

Für Koordinator*innen der Herzenslustgruppen aus NRW, Ehrenamtliche sowie Multiplikator*innen Im Vordergrund der Veranstaltung stehen die Vernetzung und der Fachaustausch zu aktuellen Themen auf Landesebene sowie die Vorstellung der Jahresplanung 2022. Im Fokus der LAG steht das Thema der STI-Screenings, vor allem in Bezug auf die symptomlose Chlamydien- und Gonokokken-Testung. Hierzu wird es vor dem Hintergrund neuer Erkenntnisse eine Diskussion mit Expert*innen unter-schiedlicher Fachrichtungen und Arbeitsfelder geben. Wir wollen gemeinsam diskutieren, ob unsere Haltung zu Routinetestungen noch zeitgemäß ist.



termine april

30. April 2022 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr (samstags)

Runder Tisch Herzenslust Köln

Für Ehren- und Hauptamtliche aus dem landesweiten Herzenslust-Projekt, Kooperationspartner*innen, interessierte und engagierte schwule, bisexuelle und queere Jungs und Männer sowie Multiplikator*innen Sexuelle Bildung ist ein wichtiger Teil der Aidshilfearbeit. Beim Runden Tisch wollen wir uns über Ansätze und Beispiele sexueller Bildung austauschen und darüber sprechen, wie wir das Thema auch speziell für unsere Zielgruppe weiter vorantreiben und in unsere präventive Arbeit integrieren können. Ganz praktisch wollen wir schauen, wo und wie wir sexuelle Bildung in unseren Angeboten ausbauen sollten und könnten.



termine mai

7. Mai 2022 10.00 bis 17.00 Uhr (samstags) Fachtreffen Gay Health Chat NRW Essen

Für Berater*innen aus dem Gay Health Chat in Nordrhein-Westfalen Im Vordergrund der Veranstaltung stehen die Vernetzung und der fachliche Austausch auf Landesebene. Neben kollegialer Beratung und Fallbesprechungen stehen aktuelle Themen aus der HIV- und STI-Prävention auf dem Programm.



termine mai

21. Mai 2022 10.00 bis 17.00 Uhr (samstags) Update-Tag Präventionsberatung Düsseldorf Das Seminar setzt sich mit aktuellen Entwicklungen und Erkenntnissen der HIV- und STI-Prävention auseinander. Neben dem Erfahrungsaustausch und der kollegialen Beratung steht die Vermittlung von Beratungstechniken und Fallbeispielen im Vordergrund.

Referenten ist Patrick Orth (Aidshilfe NRW).

Für Ehren- und Hauptamtliche von Herzenslust, die in HIV-Testprojekten und/oder im Gay Health Chat beraten



termine juni

1. Juni 2022 12.00 bis 17.00 Uhr (mittwochs) Fachgespräch "jung & schwul" mit Herzenslust Dortmund

Für Ehren- und Hauptamtliche aus dem landesweiten Herzenslust-Projekt, Youthworker*innen, Kolleg*innen aus den LSBTTIQ*-Beratungseinrichtungen und interessierte Jugendliche Das Fachgespräch dient dem Austausch der Akteur*innen im Bereich Youthwork und Beratung mit LSBTTIQ*-Jugendlichen. Neben der Vernetzung gibt es einen Impuls zu einem Schwerpunktthema und es wird analysiert, welche Themen und Entwicklungen für die zukünftige Arbeit wichtig sind oder werden könnten.



termine juli

2. Juli 2022 13.00 Uhr (samstags) CSD-Empfang des Queeren Netzwerks und der Aidshilfe NRW Köln

Für Ehren- und Hauptamtliche aus dem landesweiten Herzenslust-Projekt, interessierte und engagierte schwule, bisexuelle und queere Jungs und Männer, Multiplikator*innen Am Anfang im Tanzsaal des SCHULZ, später im Media-Park, schließlich im Gürzenich, der besten Stube der Stadt Köln. Im Rahmen des Empfangs verleiht das Queere Netzwerk NRW den Preis DIE KOMPASSNADEL.

Nach dem festlichen Programm gibt es für die Gäste die Gelegenheit, bei einem kleinen Umtrunk miteinander ins Gespräch zu kommen, alte Kontakte aufzufrischen und neue zu knüpfen.

Anmeldung und Kontakt

guido.schlimbach@nrw.aidshilfe.de markus.schmidt@nrw.aidshilfe.de



termine juli

3. Juli 2022 11.00 Uhr (sonntags) Landesweiter

Landesweiter Herzenslust-Auftritt Demoparade im Rahmen des ColognePride Köln

Für Ehren- und Hauptamtliche aus dem landesweiten Herzenslust-Projekt, inte-ressierte und engagierte schwule, bisexuelle und queere Jungs und Männer, Multiplikator*innen Herzenslust präsentiert sich auch in dieser CSD-Saison in kreativen Outfits und mit passenden Botschaften rund um die Themen Sex, Prävention und Szene. In den vergangenen Jahren waren weit über hundert Ehren-und Hauptamtliche mit dabei. Auch in diesem Jahr informiert Herzenslust also die Besucher*innen des ColognePride.

Konzeption und Koordination

Rainer Rybak, Christoph Klaes, Christopher Tocha, Patrick Jacobs und Danny Frede [Aidshilfe Köln], Marcel Dams, Patrick Orth und Markus Schmidt [Aidshilfe NRW].

Anmeldung und Kontakt

marcel.dams@nrw.aidshilfe.de patrick.orth@nrw.aidshilfe.de



termine juli

15. Juli 2022 10.00 bis 17.00 Uhr (freitags) Landesarbeitsgemeinschaft Schwule I Herzenslust NRW

Wuppertal

Für Koordinator*innen der Herzenslustgruppen aus NRW, Ehrenamtliche, Multiplikator*innen Im Vordergrund der Veranstaltung stehen die Vernetzung und der Fachaustausch auf Landesebene. Themenschwerpunkt ist die Vorstellung der Projekte für die ZSP-Anträge 2022.



termine

september

3. bis 4. September 2022
10.00 Uhr (samstags)
bis 15.00 Uhr (sonntags)
Ein Wochenende mit
Herzenslust
Workshop zu aktuellen
Themen aus der Prävention
Essen

Für Ehren- und Hauptamtliche aus dem landesweiten Herzenslust-Projekt, inte-ressierte und engagierte schwule, bisexuelle und queere Jungs und Männer, Multiplikator*innen Im Rahmen einer medizinischen Rundreise, die in Kooperation mit der deutschen Aidshilfe stattfindet, widmen wir uns zum einen dem Thema HIV, Sex & Partydrogen bei MSM. Neben grundlegenden Informationen zu den Substanzen werden ebenso die Minimierung von Risiken und das Setting des Drogenkonsums bei MSM betrachtet.

Das zweite Thema widmet sich neuen Erkenntnissen rund um STI sowie dem Einfluss von STI auf die Übertragung von HIV. Da es sich um eine zweitägige Veranstaltung handelt, werden wir den zweiten Tag vor allem dafür nutzen, zu schauen, was die Erkenntnisse vom Vortag für unsere Arbeit und Botschaften bedeuten.



termine september

24. September 2022 10.00 bis 17.00 Uhr (samstags) Ein Tag mit Herzenslust Köln An diesem Tag wollen wir uns mit dem Thema "Konsens" in schwulen Szenen auseinandersetzen. Nach einem Input von Patsy l'Amour laLove wollen wir uns mit selbstreflexiven Methoden der Bedeutung des Themas für die Arbeit von Herzenslust nähern.

Für Ehren- und Hauptamtliche in der Prävention mit und rund um Herzenslust Referent*innen sind Patrick Henze (Geschlechterforscher) und Patrick Orth (Aidshilfe NRW).



termine oktober

22. Oktober 2022 10.00 Uhr bis 17.00 (freitags)

Landesarbeitsgemeinschaft Schwule | Herzenslust NRW Paderborn

> Für Koordinator*innen der Herzenslustgruppen aus NRW, Ehrenamtliche, Multiplikator*innen

Im Vordergrund der Veranstaltung stehen die Vernetzung und der Fachaustausch zu aktuellen Themen auf Landesebene. Neben einem Ausblick auf 2023 werden wir uns im Rahmen dieser LAG mit HIV verbundenen Schuldgefühlen in der Testberatung beschäftigen. Diese scheinen insbesondere aufgrund der Ansteckungsangst und der Risikowahrnehmung eine entscheidende Rolle bei der Testberatung zu spielen und haben Einfluss auf die Psychodynamik in den Beratungen.



termine oktober

28. Oktober 2022
12.00 bis 17.00 Uhr
(mittwochs)
Fachgespräch
"Schwule & Alter"
Veranstaltungsort wird noch
bekannt gegeben

Für Ehren- und Hauptamtliche aus NRW, die in der schwul/ lesbisch/trans/queeren Senior*innenarbeit aktiv sind, Multiplikator*innen und Interessierte Das Fachgespräch dient dem Austausch der Akteur*innen im Bereich der Alten-arbeit mit LSBTTIQ*. Neben der Vernetzung gibt es einen Impuls zu einem Schwerpunktthema und es wird analysiert, welche Themen und Entwicklungen für die zukünftige Arbeit wichtig sind oder werden könnten.



termine herbst

Herbst 2022

Basistraining Herzenslust Nürnberg

Für Ehren- und Hauptamtliche in der Prävention mit und rund um Herzenslust Das Herzenslust-Basistraining informiert über die Entwicklung der Aidshilfearbeit und HIV-Prävention in Deutschland. Hier werden die Werte und Haltungen von Herzenslust vermittelt und diskutiert. Des Weiteren werden Kenntnisse zu Übertragungswegen und Symptomen von HIV und anderen STI erläutert. Ferner werden die Methoden der Verhaltens- und Verhältnisprävention sowie die Verbindungen zwischen Primär- und Sekundärprävention beschrieben. Das Training individueller Kommunikationsfähigkeiten und die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit eigenen Grenzen runden das Trainingsprogramm ab.

Referenten sind Rainer Rybak (Gesundheitstrainer für Menschen mit HIV, Köln) und Patrick Orth (Aidshilfe NRW).

Anmeldung und Kontakt

booking.seminardesk.de/de/aidshilfe simon.herchenbach@dah.aidshilfe.de



termine november

12. November 2022 10.00 bis 17.00 Uhr (samstags) HIV-KONTROVERS

Für Expert*innen aus Aidshilfen, Positiven-Selbsthilfe, Prävention, Medizin, öffentlichem Gesundheitswesen, ambulanter und stationärer Versorgung, Politik und Verwaltung und Menschen mit HIV/Aids aus ganz NRW Interdisziplinär - interaktiv - kontrovers!

Unter diesem Motto laden die Aidshilfe NRW und die Deutsche AIDS-Gesellschaft am 12. November 2022 zur Fachtagung HIV-KONTROVERS ins KOMED im Mediapark nach Köln ein.

HIV-KONTROVERS bietet den Rahmen für einen interaktiven Diskurs rund um HIV und Aids für alle Beteiligten. Zu sieben aktuellen Themen treten jeweils zwei Referent*innen in eine moderierte Kontroverse ein. Sie vertreten pointiert gegensätzliche Positionen und bieten so den Einstieg für eine Diskussion. Die Fortbildung der Teilnehmer*innen sowie die kritische Reflexion zu zentralen kontroversen Themen im Kontext von HIV und Aids sind zentrale Schwerpunkte der Fachtagung.

Anmeldung und Kontakt markus.schmidt@nrw.aidshilfe.de



termine dezember

1. Dezember 2022 ganztägig (donnerstags) Welt-Aids-Tag Wir wünschen viel Erfolg bei allen Events, Infoveranstaltungen und Spendensammelaktionen rund um den diesjährigen Welt-Aids-Tag.

Für Koordinator*innen der Herzenslustgruppen aus NRW, Ehrenamtliche, Multiplikator*innen in ganz NRW







Um regelmäßig aktuelle Informationen rund um das Thema schwule Prävention von und mit Herzenslust zu erhalten, informiere dich einfach auf <u>herzenslust.de</u> und abonniere unseren Newsletter.

Weitere Infos zu unseren Aktionen findest du auch unter facebook.com/herzenslustNRW.